

**«Inteligência Emocional»
16 de Outubro de 2015 – Lisboa
09:00/13:00 – 14:15/17:45**



A A.P.M.I. organiza no dia 16 de Outubro de 2015 o Curso «**Inteligência Emocional**», em Lisboa.

Destinatários:

Directores; Supervisores da Produção; Chefes de equipa e operadores da produção, Engenharia, manutenção, logística e qualidade; colaboradores em geral.

Objectivos Gerais:

- Aplicar as diversas competências da inteligência emocional na liderança e participação nas equipas de trabalho.
- Desenvolver a eficácia pessoal e da equipa através da gestão das emoções.

Conteúdo Programático

- Organizações emocionalmente inteligentes
- Conceito de inteligência: o Q.I. e o Q.E.
- Importância da inteligência emocional na liderança e na evolução profissional das equipas
- As dimensões da inteligência emocional
- Auto-análise das dimensões da inteligência emocional
- Competências pessoais e sociais
- Como desenvolver as diferentes dimensões
- Gestão emocional no relacionamento com os outros
- Ideias-chave e ideias erradas a propósito das emoções
- Pensamentos realistas e não realistas
- Inter-acção das emoções com a razão
- Lidar com as emoções: aprender a agir reconhecendo as vantagens das emoções
- Gestão emocional e gestão de conflitos
- Neutralizar emoções desagradáveis
- Técnica do reenquadramento
- Análise de situações difíceis
- Aumento da eficácia da equipa
- Bem-estar no trabalho e felicidade da equipa
- Plano de acção personalizado
- Optimizar as competências da inteligência emocional.

Métodos pedagógicos:

Exposição teórica em sala.

Formadora: Débora Mateus (Dra.)

Duração: 7 Horas

FICHA DE INSCRIÇÃO

«Inteligência Emocional»
16 de Outubro de 2015 – Lisboa
09:00/13:00 – 14:15/17:45

CONDIÇÕES DE INSCRIÇÃO:

Sócios A.P.M.I. e A.P.I.E.E.: **200 €** Não Sócios: **250 €** Estudantes: **100 €**

Este valor inclui: Almoço, Coffee-breaks, Diploma e CD Documental.

As empresas que inscrevam mais do que um participante, beneficiarão de um desconto de 10% no total da Factura.

Número máximo de Formandos: **25**.

DADOS DO FORMANDO

*Nome: _____

*Naturalidade (Concelho Distrito): _____ *Data de Nascimento: ___/___/___

*Nacionalidade: _____ *B.I. _____ *Emissão: ___/___/___ *Arquivo: _____

Morada pessoal: _____ Localidade: _____

Código Postal: _____ Telefone: _____ Fax: _____

Cargo/Função: _____ Departamento: _____

E-mail: _____

*Elementos a constar do Certificado

Indique, por favor, se tem algum impedimento físico/dificuldade motora _____.

DADOS PARA FACTURAÇÃO

Nome (Se diferente do Formando): _____

Morada: _____ Localidade: _____

Código Postal: _____ Telefone: _____ Fax: _____

E-mail: _____ N.º de Contribuinte: _____

Sócio A.P.M.I. ou A.P.I.E.E.: Sim Não

Estudante: Sim Não

FORMAS DE PAGAMENTO

Envio Cheque N.º _____, sobre o Banco _____ no valor de Euros: _____

Transferência Bancária: Santander Totta - Lumiar, Lisboa - N.I.B. 0018 0000 08741608001 60

CONFIDENCIALIDADE

A A.P.M.I. garante a estrita confidencialidade no tratamento dos seus dados. A informação por si disponibilizada não será partilhada por terceiros, e será utilizada apenas para os fins directamente relacionados com o curso em que se inscreve.

Caso autorize que os seus dados pessoais sejam facultados à **DGERT**, entidade Certificadora de Entidades Formadoras, para vir a ser auscultado sobre a qualidade da Formação que irá frequentar, assinale com "x"

Caso autorize que os seus dados sejam usados para envio de apresentação sobre futuros eventos de formação, assinale com "x"

Assinatura: _____

ENVIAR A:

A.P.M.I. – Associação Portuguesa de Manutenção Industrial

Travessa das pedras Negras, 1, 1.º Dto.

1100-404 Lisboa

E-mail: apmiger@mail.telepac.pt

Fax: 21 716 22 59

Tel.: 21 716 38 81

Web-site: www.apmi.pt